




کد فرم: HSE-FW-۰۳-۰۲-۰۸-۰۱	<b>چک لیست ایمنی بازدید از ساختمان</b>	 سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس سیستم یکپارچه مدیریت (IMS)
صفحه ۱ از ۶		

ردیف	موضوع	بله	خیر	N/A	ملاحظات
۱	<b>ایمنی عمومی</b>				آیا ارزیابی ریسک برای ساختمان انجام شده است؟
۲					آیا در صورت نیاز از وسایل حفاظت فردی مناسب با نوع کار استفاده می شود؟
۳					آیا تمامی ظروف محتوی مواد شیمیایی برچسب گذاری شده است؟
۴					آیا محل نگهداری و انبار مواد شیمیایی مناسب بوده و اقدامات و شرایط ایمنی لازم جهت نگهداری و جابجایی آنها صورت می پذیرد؟ (مثال : در ارتفاع جهت جلوگیری از افتادن به خوبی مهار شده اند؟)
۵					آیا لیست مواد شیمیایی به همراه SDS آنها در دسترس می باشد؟
۶					آیا کارکنان از SDS مواد شیمیایی مورد استفاده آموزش دیده اند و آگاه می باشند؟
۷					آیا جعبه کمکهای اولیه به همراه ملزومات در محل موجود است؟
۸					آیا سیستم تهویه مناسب جهت جلوگیری از افزایش دما و انتشار گاز تامین شده است ؟
۹					آیا نظام ضبط و ربط کارگاهی در محیط کار رعایت می گردد و به صورت دوره ای و مرتب نظافت می شود ؟
۱۰					آیا محل های ورود و خروج ( کف / راهرو و.. ) بوسیله مانعی مسدود است؟
۱۱					آیا کف زمین هموار، خشک و بدون مخاطره سر خوردن است؟
۱۲					آیا پلکان ها مجهز به حفاظ می باشند؟
۱۳					آیا پلکان / راه پله بدون نقص ( لبه آسیب دیده یا سائیده شده ) می باشد؟
۱۴					آیا علائم، برچسب ها، موانع و هشدارهای مربوط به خطرات الکتریکی در مکان های مورد نظر نصب شده است؟


کد فرم: HSE-FW-۰۳-۰۲-۰۸-۰۱	 سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس سیستم یکپارچه مدیریت (IMS)
صفحه ۲ از ۶	

## چک لیست ایمنی بازدید از ساختمان


				آیا علائم، برچسب ها، موانع و هشدارهای مربوط به فرار در شرایط اضطراری نصب و مسیرهای خروج مشخص گردیده است؟	۱۵
				آیا علائم، برچسب ها، موانع و هشدارهای مربوط به ورود به مکان های ممنوعه و پرخطر نصب شده است؟	۱۶
				آیا اشیاء و وسایل سنگین در طبقات پایین تر نگهداری می شوند؟	۱۷
				آیا قفسه های نایمن و دارای لبه تیز وجود دارد؟	۱۸
				آیا کتابخانه ، طبقات و ... به خوبی به دیوار مهار شده اند؟	۱۹
				آیا نقشه خروج اضطراری بردیوار راهرو / آسانسور و ورودی ساختمان نصب شده است؟	۲۰
				آیا ساختمان دارای درب خروج اضطراری می باشد و امکان دسترسی افراد به آن وجود دارد و براحتی باز می شود؟	۲۱
				آیا محل تجمع ایمن افراد (Muster Point)، مشخص و اطلاع رسانی شده است؟	۲۲
				آیا دربهای خروج اضطراری به طور کامل بسته هستند و یا مجهز به سیستم اتوماتیک خود بست هستند؟	۲۳
				آیا ساختمان دارای راه پله اضطراری قابل استفاده می باشد؟	۲۴
				آیا مسیرهای خروج اضطراری مجهز به روشنایی اضطراری می باشد؟	۲۵
				آیا ضبط و ربط مسیرهای خروج اضطراری به درستی انجام می گیرد؟	۲۶
				آیا ظرفیت سالن کنفرانس از لحاظ نفر، تعداد صندلی، راه خروج و.. متناسب می باشد؟	۲۷
				آیا ERP تهیه شده است؟	۲۸
				آیا کارکنان آموزش های مرتبط با شرایط اضطراری را گذرانده اند و از شرح وظایف و چگونگی انجام آن مطابق با دستورالعمل ERP آگاهی دارند؟	۲۹
				آیا شماره تلفن های اضطراری در محل مناسب نصب و قابل رؤیت می باشد؟	۳۰

کد فرم: HSE-FW-03-02-08-01	<b>چک لیست ایمنی بازدید از ساختمان</b>	 سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس سیستم یکپارچه مدیریت (IMS)
صفحه ۳ از ۶		


تاریخ آخرین مانور برگزار شده:				آیا مانور متناسب با ارزیابی ریسک صورت گرفته برگزار شده است؟	۳۱
				اتاقها نباید بیش از حد ظرفیتشان نفر یا صندلی دارا باشند؟	۳۲
				آیا ارتفاع حفاظهای اطراف پشتبام به منظور جلوگیری از سقوط افراد مناسب است؟	۳۳
				آیا از ورود افراد متفرقه به پشتبام جلوگیری می شود؟ آیا راه های دسترسی ایمن می باشد؟	۳۴
				آیا دستورالعمل یا سیستم پروانه کار(سرد و گرم) جهت انجام فعالیت هادر ساختمان تهیه و اجرا می گردد؟	۳۵
ذکر تعداد آسانسور: تعداد افراد و میزان مجاز بار هر آسانسور				آیا در داخل کابین آسانسورها ظرفیت آسانسورها قابل رویت می باشد؟	۳۶
				آیا بازرسی فنی بصورت دوره ای و منظم بر روی آسانسورها صورت می گیرد؟	۳۷
				آیا گواهی فنی سلامت معتبر تهیه و در داخل کابین آسانسورها نصب گردیده است؟	۳۸
				آیا بیمه نامه معتبر تهیه و در داخل کابین آسانسورها نصب گردیده است؟	۳۹
				آیا آسانسور در سطح طبقات می ایستد و اختلاف سطح ندارد؟	۴۰
				آیا سنسورهای درب آسانسور بطور مناسب عمل می کند؟	۴۱
				آیا وسایل ارتباطی داخل آسانسور وجود دارد؟	۴۲
				آیا در آسانسور شماره تلفن برای مواقع اضطراری نصب شده است؟	۴۳
				آیا آسانسور در هنگام حریق از کار می افتد؟	۴۴
				آیا تهویه آسانسور بطور مناسب کار می کند؟	۴۵
				آیا تابلوی " در زمان حریق از آسانسور استفاده نکنید" بصورت واضح نصب شده است؟	۴۶

کد فرم: HSE-FW-۰۳-۰۲-۰۸-۰۱	<b>چک لیست ایمنی بازدید از ساختمان</b>	 سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس سیستم یکپارچه مدیریت (IMS)
صفحه ۴ از ۶		

				آیا اطاق سرور دارای شرایط ایمن (تهویه سیستم ارتینگ و...) می باشد؟	۴۷	
				آیا علائم عدم استعمال دخانیات در طبقات موجود است ؟	۴۸	
				آیا نقشه جانمایی تجهیزات ایمنی و آتش نشانی ساختمان موجود است؟	۴۹	
				آیا ساختمان مجهز به سیستم اعلام حریق می باشد و این سیستم آدرس پذیر است؟	۵۰	
				آیا صدای هشدار سیستم اعلام حریق در تمام ساختمان قابل شنیدن و مفهوم است؟	۵۱	
				آیا ساختمان مجهز به تجهیزات و سیستم اطفای حریق خودکار می باشد؟	۵۲	
				آیا در ساختمان، تعداد کافی خاموش کننده (دستی و اتوماتیک) متناسب با نوع حریق، وجود دارد؟	۵۳	
تعداد خاموش کننده در هر طبقه ذکر گردد.				آیا محل نصب خاموش کننده ها مناسب ، در دسترس و مطابق استاندارد می باشد؟	۵۴	ایمنی حریق:
تاریخ آخرین بازدید درج گردد.				آیا خاموش کننده ها به طور منظم و دوره ای مورد بازدید قرار می گیرند؟	۵۵	
				آیا مسئولیت بازرسی، سرویس و نگهداری تجهیزات اعلام و اطفای دستی/ اتوماتیک مشخص می باشد؟	۵۶	
مشاهده مستندات مربوطه				آیا بازرسی، سرویس و نگهداری تجهیزات اعلام و اطفای حریق به طور منظم و دوره ای انجام می گردد؟	۵۷	
				آیا سیستم شبکه آب آتش نشانی موجود است؟	۵۸	
				آیا منبع تامین فشار آب آتش نشانی فعال می باشد؟	۵۹	
نوع پمپ های آتش نشانی: ظرفیت پمپ ها:				آیا مخازن آب آتش نشانی متناسب با نیاز می باشد؟	۶۰	
				آیا ماشین آتش نشانی برای ساختمان در نظر گرفته شده است و امکان استقرار آن در نزدیکی ساختمان وجود دارد؟	۶۱	
				آیا کپسول تنفسی به تعداد کافی وجود دارد؟	۶۲	

کد فرم: HSE-FW-۰۳-۰۲-۰۸-۰۱	<b>چک لیست ایمنی بازدید از ساختمان</b>	 سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس سیستم یکپارچه مدیریت (IMS)
صفحه ۵ از ۶		

			آیا در صورت قطع جریان برق، امکان فعال شدن منبع تامین فشار آب آتش نشانی وجود دارد؟	۶۳	ایمنی برق
استاندارد مربوطه			آیا مقدار آب آتش نشانی و فشار خروجی شبکه آب، متناسب با اطفای حریق ساختمان می باشد؟	۶۴	
			آیا فایر باکس در طبقات وجود دارد و از لحاظ قطعات داخل کامل و آماده بکار هستند؟	۶۵	
نگهداری بر روی پالت، دور از نور مستقیم خورشید با تهویه مناسب			آیا مواد و مایعات قابل اشتعال نظیر کاغذ، نفت و رنگ و... در شرایط ایمن نگهداری می شود؟	۶۶	
			آیا ممنوعیت استعمال دخانیات مطابق بخش نامه های سازمانی داخل ساختمان اجرا می شود؟	۶۷	
			آیادودکش / هواکش / کانال تاسیساتی / مجاری خروجی دود و هوا از مصالح مقاوم در مقابل آتش با عایق نسوز است؟	۶۸	
			آیا آموزش استفاده از تجهیزات اطفای حریق (خاموش کننده ها...) بطور دوره ای به پرسنل داده می شود؟	۶۹	
سیستم گرمایش ذکر گردد.			آیا از وسایل گاز سوز در ساختمان استفاده می گردد؟	۷۰	
			آیا وسایل گرم کننده برقی قابل حمل با توجه به ممنوعیت آن در ساختمان استفاده می گردد؟	۷۱	
			از مواد قابل اشتعال در دیوارها، سقف و نمای ساختمان (همانند MDF و...) استفاده شده است؟	۷۲	
			آیا مدارک مهندسی مربوط به طراحی سیستم پمپاژ آب آتش نشانی (پمپ، منابع) در ارتباط با مقدار آب مورد نیاز متناسب با اطفاء حریق ساختمان مطابق با استاندارد وجود دارد؟	۷۳	
			آیا زنگ خطر و کپسول اطفاء کننده آتش در دسترس و قایل مشاهده است؟	۷۴	
			آیا اسناد و مدارک طبقه بندی شده و دارای درجه اهمیت بالا در محل ایمن و مقاوم در برابر حریق نگه داری می شود؟	۷۵	
بررسی مستندات			آیا سیم کشی تاسیسات و وسایل الکتریکی بصورت دوره ای توسط یک فرد صلاحیت دار بررسی می شود؟	۷۶	
			آیا ساختمان مجهز به روشنایی اضطراری می باشد؟	۷۷	
سیم سیار نباید به مدت دائمی استفاده شود ( حداکثر زمان			آیا از سیم سیار به صورت صحیح استفاده می شود؟	۷۸	

کد فرم: HSE-FW-۰۳-۰۲-۰۸-۰۱	<b>چک لیست ایمنی بازدید از ساختمان</b>	 سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس سیستم یکپارچه مدیریت (IMS)
صفحه ۶ از ۶		

استفاده ۹۰ روز است )					
				آیا کابل ها ، سیم ها با محافظ مناسب در موقعیت خوب هستند؟	۷۹
				آیا سیم ها در داخل داکت قرار دارند و به صورت گره خورده و درهم پیچیده نمی باشند؟	۸۰
				سیم ها نباید در زیر فرش / قالیچه/محل باز شدن دربها و یا آویزان از سقف و دیوار باشند	
				آیا تجهیزات برق دار از طریق سپرهای حفاظتی و عایق ها محافظت می شوند؟	۸۱
				آیا ساختمان مجهز به سیستم اتصال به زمین می باشد؟	۸۲
				آیا سیستم ارتینگ تابلو برق ها مناسب است؟	۸۳
				آیا دستورالعمل کار با تجهیزات الکتریکی وجود دارد؟	۸۴
				آیا درب های اتاق های برق بسته می شوند و تحت کنترل هستند؟	۸۵
				آیا ساختمان مجهز به سیستم روشنایی/ برق اضطراری می باشد؟	۸۶
				آیا چاه ارت در وضعیت مناسبی قرار دارد؟	۸۷
				آیا برق گیر در برج ها، ساختمانهای بلند و مناره ها و قسمت های بلند ساختمان نصب شده است؟	۸۸
				آیا اتاق برق عاری از وسائل و تجهیزات اضافی می باشد؟	۸۹
				اتاق برق نباید محل نگهداری میز و صندلی و ...باشد	

توضیحات:

بازدید کننده:

تاریخ: